附件2：

**课堂教学实践能力培养**

**总课时：80 理论课时：32 技能课时：48**

**一、课程的性质和内容**

本计划贯彻“能力为本”的职业培训指导思想。加强技能培训，注重代表性、针对性、实用性和先进性；理论知识的选择，以对学习、掌握技能够用为度。培训内容的编排组合，采用讲求实战性，理论知识与操作技能密切结合的模块式结构；根据内容的种类及相互关联程度，组合成理论知识学习与操作技能训练一体化的培训模块。培训总课时为 80 课时。

**二、课程的任务和要求**

通过本课程的学习，学生应达到下列基本要求：

1.了解育婴员的道德与修养，学会如何自我保护, 掌握合同形式及相关法规

2. 掌握喂哺的方法及正确的哺乳姿势，学会区别吐奶与溢奶的方法

3. 熟练掌握辅食添加的顺序，了解辅食添加出现过敏时如何处理

4. 食材的选购，如何合理搭配既有营养又吸引孩子

5. 掌握孩子的日常生活护理方法，知道如何利用三浴促进孩子的生长发育

6.了解纸尿裤与尿布的区别及优缺点，学会如何选择与使用纸尿裤

7. 演示怎样抱放婴幼儿，熟练掌握各式衣服的穿、脱方法，了解蜡烛包的弊端

8. 了解抚触操的好处，熟练操作抚触操

9. 如何给孩子洗澡，掌握脐带脱落前及脱落后出现异常时的应对方法

10.掌握奶瓶的消毒方法，了解并熟悉三种以上日常生活中的各种物品的消毒方法

11.了解并掌握婴幼儿生长发育的指标，掌握测量头围、胸围、身长及体重的方法

12.计划免疫的基本知识及内容，知道预防接种的程序

13.常见疾病的基本护理，掌握物理降温的方法及步骤，会使用测试体温的工具

14.掌握如何给患病婴幼儿喂药的方法，知道婴幼儿就医的注意事项，熟悉看病的流程。

15.了解意外伤害的基本知识，针对不同的意外伤害掌握及使用不同的操作方法

16.根据月龄设计相应的粗大、精细动作的训练；感知、认知能力的开发及训练

17.熟练操节的内容及好处，掌握被动操与主被动操的实际操作

18.了解家庭教养的重要性，学会与家长沟通的技巧和方法

19.课程回顾，为大家答疑解惑

**三、教学中应注意的问题**

1.教学中应注重技术类教学的方法，理论结合实际，使学生在完成课程的学习后真正能够走进工作环境应用所学知识，如碰到溢奶或吐奶怎么处理，如何指导产妈妈给孩子正确哺乳等。

2.理论是应用的基础，帮助学员建立完整的知识体系和正确的思维模式，也要突出核心知识点，教会大家学会对孩子的日常生活护理，学会如何添加辅食，碰到过敏反应如何应对，使学员在面对实际运用问题时从容不迫。

3.理论服务于实际应用，在学懂原理的基础上，学员可以通过实际与理论相结合活学活用，甚至在此基础上有所创新，因此大量的技能实际操作也是必不可少的。例如各种物品的消毒方法、意外伤害的预防及处理，急救知识的掌握等等。

4. 教育实施，根据不同的月龄设计不同的精细、粗大动作的训练，感知、认知能力的开发，让学员除了会照顾孩子外，还会教育孩子。

5.除了掌握照顾孩子的方法外，还要掌握并学会跟不同类型婴幼儿家长的沟通技巧，知道家庭教养的重要性，让每一位学员都能通过培训掌握所学技能并能熟练运用到中生活中。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **章节** | **教学内容** | **教学要求** | **教学重点**  **与难点** | **教学提示**  **与活动建议** |
| 第1章  育婴员职业道德、职业性质、劳动法规 | 1. 职业道德 2. 育婴员的道德与修养 3. 育婴员的工作职责（与保姆、月嫂的区别） 4. 合同形式及相关法规 | 掌握基本的道德概念，学会如何自我保护，如何与客户相处 | 育婴员的工作职责 | PPT演示讲解，  实践操作 |
| 第2章  喂养（母乳喂养、人工喂养）及溢奶的预防和处理 | 1. 正确的哺乳姿势 2. 正确的含乳方式 3. 人工喂养的方法 4. 溢奶的预防和处理 | 了解并掌握课堂上模拟操作的方法，区分溢奶与吐奶 | 哺乳姿势与含乳方式，溢奶与吐奶的区别 | PPT演示讲解，  实践操作 |
| 第3章  辅食添加 | 1. 辅食添加的原则、注意事项 2. 辅食添加出现过敏时如何处理 | 熟练辅食添加的顺序及原则 | 各种辅食如何添加 | PPT演示讲解，  实践操作 |
| 第4章  食品的制作与喂养 | 1. 食材的选购 2. 食材的搭配 3. 食品的花样 | 会制作各种食品 | 食材的搭配 | PPT演示讲解，  实践操作 |
| 第5章  睡眠、二便、三浴锻炼 | 1、各年龄段婴幼儿睡眠的适宜时间   1. 婴幼儿大小便的照料方法   3、三浴锻炼 | 学会孩子的日常生活护理，学会创造睡眠的条件，利用三浴促进孩子的生长发育 | 二便异常时的处理及三浴锻炼 | PPT演示讲解，  实践操作 |
| 第6章  纸尿裤、尿布的使用方法 | 1. 纸尿裤与尿布的区别及优缺点 2. 纸尿裤的选择与使用 3. 布尿布的制作与折叠方法 | 熟练掌握纸尿裤的使用方法 | 纸尿裤的选择与使用 | PPT演示讲解，  实践操作 |
| 第7章  穿脱衣及包裹方法 | 1. 各式衣服的穿脱方法 2. 衣服的选择 3. 包裹孩子的方法 | 演示怎样抱放婴幼儿，熟练掌握各式衣服的穿脱方法，了解蜡烛包的弊端 | 各式衣服的穿脱方法 | PPT演示讲解，  实践操作 |
| 第8章  婴幼儿亲子抚触操 | 1. 抚触操的好处 2. 抚触操的操作 | 熟练操作抚触操 | 做抚触操时的注意事项 | PPT演示讲解，  实践操作 |
| 第9章  婴幼儿洗澡及脐部护理 | 1. 婴幼儿洗澡的条件 2. 婴幼儿洗澡的好处 3. 脐带的正常护理方法及注意事项 | 掌握洗澡的方法，脐带脱落前及脱落后出现异常时的应对方法 | 脐部护理 | PPT演示讲解，  实践操作 |
| 第10章  奶瓶及日常生活的清洁与消毒 | 1. 奶瓶的各种消毒方法 2. 生活中的四具如何消毒 | 掌握奶瓶的消毒方法，了解并掌握三种以上日常生活中的各种物品的消毒方法 | 各种物品的消毒方法 | PPT演示讲解，  实践操作 |
| 第11章  婴幼儿身高、体重、头围、胸围的测量方法 | 1. 婴幼儿生长发育的指标 2. 婴幼儿身高、体重的测量方法 3. 头围、胸围的测量方法 | 了解并掌握本章中的知识要点及方法 | 婴幼儿身高、体重、头围、胸围的测量方法 | PPT演示讲解，  实践操作 |
| 第12章  计划免疫 | 1. 计划免疫的基本知识及内容 2. 疫苗的分类 3. 预防接种的程序 | 了解并掌握接种疫苗的相关知识，牢记接种前后的注意事项 | 哪些孩子不能接种及接种前后的注意事项 | PPT演示讲解，  实践操作 |
| 第13章  婴幼儿常见疾病的发生与护理 | 1. 常见疾病护理的原则 2. 常见疾病的基本护理 | 会使用温度计，掌握物理降温的方法及步骤 | 物理降温的方法及步骤 | PPT演示讲解，  实践操作 |
| 第14章  就医准备及用药注意事项 | 1. 给患病婴幼儿喂药的方法 2. 带婴幼儿就医的注意事项 3. 患病婴幼儿的饮食照料 | 了解带婴幼儿就医的准备工作及注意事项，熟悉看病的程序 | 给患病婴幼儿喂药的方法 | PPT演示讲解，  实践操作 |
| 第15章  常见意外伤害的预防及护理 | 1. 意外伤害预防原则 2. 意外伤害救助的程序和方法 3. 意外伤害的预防和处理方法 | 了解意外伤害的基本知识，针对不同的意外伤害掌握课堂上的操作方法 | 意外伤害的预防和处理方法 | PPT演示讲解，  实践操作 |
| 第16章  教育实施（粗大、精细动作）、感知、认知 | 1. 动作发展的顺序 2. 大动作发展顺序和规律 3. 精细动作的发展 4. 感知、认知能力的开发训练 | 根据月龄设计相应的动作训练 | 根据不同的月龄设计不同的游戏 | PPT演示讲解，  实践操作 |
| 第17章  被动操、主被动操的实际操作 | 1. 操节练习的意义 2. 做操前的准备 3. 操节的内容和方法 | 熟练掌握被动操的实际操作与主被动操的实际操作 | 根据孩子的月龄选择合适的锻炼项目及做操前的准备 | PPT演示讲解，  实践操作 |
| 第18章  教养指导 | 1. 婴幼儿家庭教养指导 2. 婴幼儿家庭教养指导的对象、内容、渠道、形式 3. 与不同类型婴幼儿家长沟通技巧 | 了解家庭教养的重要性，学会与家长沟通的技巧和方法 | 家庭教养的重要性 | PPT演示讲解，  实践操作 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 第19章  综合复习 | 1. 理论知识的复习 2. 技能操作的复习 | 老师出题，学生答题与操作 | 理论结合实践 | PPT演示讲解，  实践操作 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 第20章 | 考试 |  |  |  |